



Panora-uren gids

Periode 1

Word wereldwijzer!

"Samenwerken vinden wij erg belangrijk"

Verbeteren, verdiepen of verbreden?

Wil jij graag beter worden in een vak? Ben jij opzoek naar extra uitdaging en verdieping? Of wil jij graag kennis op doen van dingen die je niet tijdens de lessen leert? Dat kan allemaal tijdens het Panorama-uur. In deze gids vertellen we je alle ins en outs!



Algemene informatie

Elke klas heeft iedere week een Panorama-uur op het rooster staan. Vanaf leerjaar 2 kiezen leerlingen zelf wat ze tijdens Panorama-uren gaan doen binnen de mogelijkheden. Zo kunnen leerlingen zich bijvoorbeeld aansluiten bij de Yoga lessen of de theatergroep. Ze kunnen zich ook verdiepen in de Holocaust, expert worden over onze hoofdstad, experimenteren tijdens techniek lessen, film-workshops volgen en nog veel meer. Ook leren plannen of praktische lessen zoals banden plakken vallen binnen de opties. Panorama-uren kunnen daarnaast worden ingezet voor extra ondersteuning in bepaalde (kern)vakken wanneer dit gewenst is vanuit de mentor en/of leerling.

Inschrijven

Lees deze gids goed door, zodat je een duidelijk beeld hebt van het aanbod. Zo kan jij een goede keuze maken wat echt bij jou past. Keuze gemaakt? Inschrijven maar!

Waar kan ik mij inschrijven? Het inschrijven gaat via Zermelo Webapp. De handreiking vind je op de volgende bladzijde.

Wanneer kan ik mij inschrijven? Er zijn vaste inschrijfmomenten, via jouw mentor hoor je per periode wanneer dat zal zijn.

Niet ingeschreven? Als jij je niet hebt ingeschreven dan wordt je geplaatst bij een onderwerp waar nog plek is. Je hebt dan geen keuze.

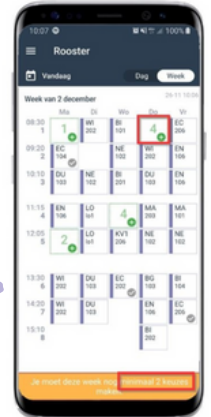
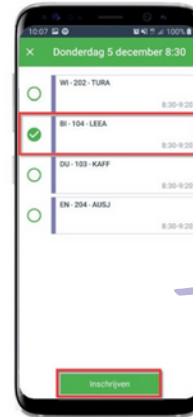
Handreiking



Via de Zermelo WebApp kun jij je inschrijven voor de Panora-uren. Ten eerste, er hoeft **GEËN** app geïnstalleerd te worden. Je gaat naar panoralyceum.zportal.nl. Vervolgens klik je op 'single sign on'. Daarna kies je voor webapp. Vervolgens kun je in de webapp naar het weekrooster. Volg daarna de onderstaande stappen:

- 1 Log in op de WebApp. Hoe je deze kunt installeren lees je op [WebApp installeren - undefined \(zermelo.nl\)](https://webapp.zportal.nl).
- 2 Selecteer het Panora-uur op vrijdag lesuur 1-2. Je schrijft je voor het blokuur Panora-uur in (80 minuten lessen). De inschrijving geldt voor de hele periode.
- 3 Klik op de module waar je naar toe wilt en klik daarna op inschrijven. Als je op het vierkantje op driehoekje klikt, zie je voor welke module je je inschrijft. >> Aan het vinkje bij de les kun je zien dat je bent inschreven.
- 4 Als je voldoende inschrijvingen hebt gedaan, wordt de balk groen.

Iets leuks gevonden? Schrijf je in!



5 In de weergave kun je meer details zien.

6 Je bent klaar met inschrijven voor deze periode.

Legenda

Dit zijn de mogelijke symbolen die je te zien kunt krijgen:



Het grijze hangslotje geeft aan dat de inschrijving gesloten is. Staat er ook VOL in het blokje dan is dat de reden.



Het groene open rondje geeft aan dat je je kunt inschrijven voor deze keuzeles.



Het grijze open rondje met diagonaal geeft aan dat er een afmelding is voor die keuzeles



Het grijze vinkje betekent dat je bent ingeschreven voor de keuzeles en dat dit niet (meer) gewijzigd kan worden.



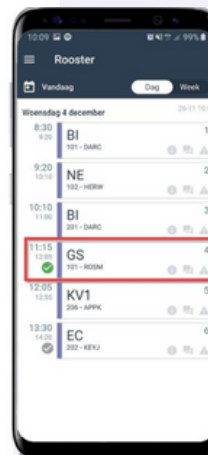
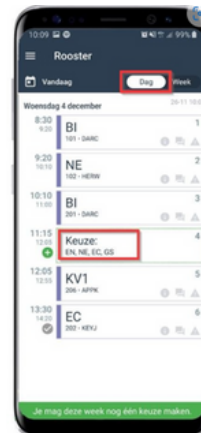
Het grijze vinkje met een hoekje betekent dat op dat lesuur meerdere lessen hebt, waaronder een reguliere (gewone) les waar je verplicht naar toe moet. Je kunt hier niets aanpassen. Wel kun je de les aanklikken en de details bekijken.



Het rode vinkje betekent dat er een botsing is met een andere keuzeles. Alleen de maatwerkcoördinator kan dit voor je oplossen.



Een groen vinkje betekent dat je bent ingeschreven voor een keuzeles en dit kan nog worden gewijzigd.





Programma

Het Panora-uur vindt iedere week op een vast moment plaats, namelijk **vrijdagochtend het 1e en 2e uur**. Waar je les hebt en van wie staat net zoals alle andere lessen in het rooster.

De duur van het Panora-uur is 8 weken: je gaat je dus 8 weken verbeteren, verdiepen of verbreden in het gekozen onderwerp. Na 8 weken vinden er weer nieuwe inschrijvingen plaats.

Het programma en het aanbod verschilt per periode. Kijk dus goed wat in de betreffende periode wordt aangeboden.

Aandachtspunten

- Let op! Niet alles wordt elke periode aangeboden. Kijk in de planning wanneer wat wordt aangeboden.
- Er is een maximum aantal leerlingen per groep. Het kan zijn dat je niet altijd kunt kiezen wat je het liefst zou willen. Bedenk daarom een tweede keus.
- Belangrijk om te weten is dat sommige onderwerpen terugkeren in de andere periodes. Je mag NIET twee keer hetzelfde onderwerp volgen, met uitzondering van theater en muziek. Je maakt dus een andere keuze, zo krijgen andere leerlingen ook de kans deze onderwerpen te kiezen.

Word beter!





Extra ondersteuning

Nederlands ondersteuning

Tijdens de Panorama-uren Nederlands wordt er extra aandacht besteed aan de stof die op dat moment tijdens de lessen wordt behandeld. Per periode is de invulling anders. Onderwerpen die in ieder geval aan bod komen zijn: fictie, grammatica en formuleren, woordenschat, werkwoordspelling, spelling, zakelijk lezen, lezen en schrijven. In deze lessen krijg je dus extra uitleg over de Nederlandse taal. Natuurlijk gaan we deze onderdelen daarna ook intensief oefenen.

Wiskunde ondersteuning

Vind je het vak wiskunde pittig of zijn je resultaten voor verbetering vatbaar? Geef je dan op voor de ondersteuningslessen wiskunde. In deze Panorama-uren kun je extra uitleg krijgen over de wiskunde-leerstof en heb je de mogelijkheid om hier extra mee te oefenen. Tijdens de bijlessen wiskunde volgen we over het algemeen de rode draad uit de lessen. Zo nemen we samen de stof in delen door, om hier vervolgens vooral mee te oefenen.

Engels ondersteuning

Vind je Engels nog erg moeilijk? Of kun je het prima verstaan, maar vind je het schrijven of spreken nog lastig? Hoe maak je ook al weer een vraagzin? En een ontkennende zin? Hoe zit het toch met die woordvolgorde? En wat doe je in de verleden tijd? Hoe schrijf je een mooie brief of lees je een tekst? In de Panorama-uren kijken we waar jij behoefte aan hebt. In een rustig tempo nemen we alles nog een keertje door. Natuurlijk kijken we ook naar de lesstof en helpen wij je bij de voorbereiding op jouw toetsen. Engels is echt niet zo moeilijk als je denkt. Engels is leuk en iedereen kan het leren! Schrijf je in, dan ga je dit zeker ervaren!

Studie uur

Zitten jouw dagen heel erg vol en kun jij wel wat extra uur in de dag gebruiken om je huiswerk af te maken? Of wil je graag wat extra hulp tijdens het maken van leer- en huiswerk of met het plannen daarvan? Schrijf je dan in voor het studie uur.

Word expert!





Verdiep je in...

Plannen en organiseren

Stapelt het huiswerk zich op en vraag je jezelf regelmatig af hoe het toch efficiënter kan? Wil je beter leren plannen en organiseren? Geen probleem; dat kan je namelijk leren tijdens dit Panorama-uur! Wij geven je hier de handvatten en tips voor. Tijdens de Panorama-uren "Plannen en Organiseren" besteden we o.a. aandacht aan het opfrissen van alles wat je moet weten over het plannen en organiseren van je schoolwerk. Ook kunnen we meekijken hoe jij een planning maakt én ga je zelf aan de slag met het maken van een planning. Deze lever je aan het einde van iedere les in.

Amsterdam

Als je graag meer wil weten over onze hoofdstad is dit je kans! We gaan het hebben over de geschiedenis van Amsterdam en over hoe Amsterdam nu functioneert. Welke beroemde gebouwen staan er allemaal en wat is er allemaal gebeurd. Welke bekende en minder bekende personen hebben hun stempel gedrukt op de ontwikkeling van deze bijzondere stad en waarom wordt Amsterdam eigenlijk Mokum genoemd? Ciske de rat, Anne Frank, Rembrandt van Rijn en Johnny Jordaan: ze komen allemaal voorbij in deze module. De module Amsterdam is een combinatie van de vakken aardrijkskunde en geschiedenis.



Zoek je extra uitdaging?

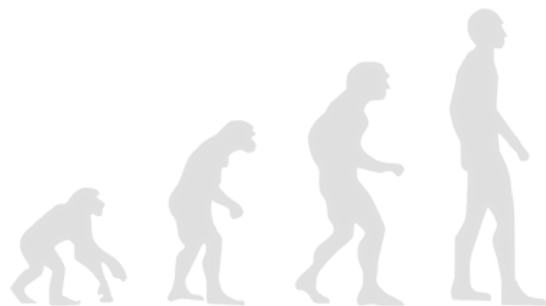
VTO Duits • versterkt talenonderwijs

Lijkt het je leuk om meer uit de Duitse taal te halen en om een nog betere wereldburger te worden? Er zijn zoveel redenen om VTO Duits te kiezen. Tijdens de lessen van VTO Duits gaan we aan de slag met verschillende vaardigheden en verdiepen we ons in de cultuur van Duitstalige landen. Aan het einde van het jaar doe je examen en verdien je een Europees geldig certificaat van Goethe voor Duits. Hiermee vergroot je later ook je kansen op de arbeidsmarkt. Schrijf je dus snel in!

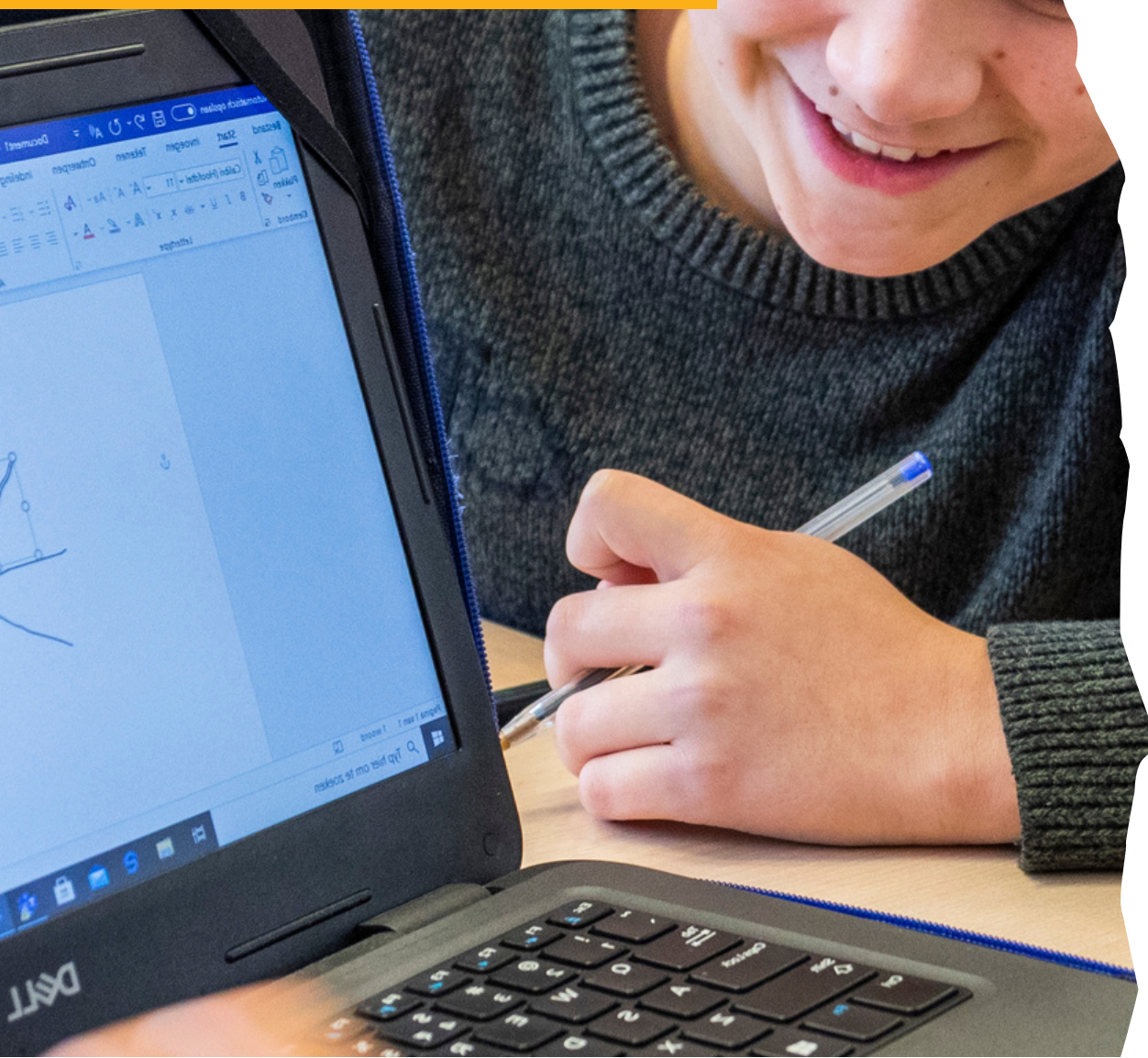


Evolutie

Ook wel het ontstaan van soorten. Evolutie is het proces waarbij soorten ontstaan, veranderen of verdwijnen. Succesvolle eigenschappen worden doorgegeven aan de volgende generatie. Nadelige eigenschappen verdwijnen door natuurlijke selectie. Door evolutie ontstaan soms bizarre vormen en gedrag. Bijvoorbeeld; op eilanden zien dieren en planten er anders uit dan op het vasteland. En soms blijven soorten met nadelige eigenschappen toch bestaan. Leer het evolutieproces en het ontstaan van soorten beter te begrijpen tijdens dit Panora-uur.



Word wijzer!



Verbreed je kennis van...

Theater

Vind je het leuk om toneel te spelen en zou je daar meer over willen leren? Dan zijn deze lessen echt wat voor jou! In deze toneellessen leer je hoe je echt kunt acteren, een heel bijzonder personage kunt spelen, een mooie scène kunt maken en je leert improviseren. Tijdens de lessen doen we allerlei spellen en oefeningen die je beter maken in improviseren, je concentreren op toneel en een betere acteur maken. En als je dit echt leuk vindt, kun je in de komende periodes meedoen aan een theatervoorstelling die we gaan spelen voor ouders.

Film

Houd jij van bewegende beelden en lijkt het je leuk om een film te maken? Wil je leren hoe je dat nog beter kunt doen? Dan is deze module echt iets voor jou. Je leert de technieken gebruiken om je verhaal zo goed mogelijk te vertellen aan je publiek en je gaat daar zelf ook mee aan de slag met verschillende opdrachten. We gaan aan de slag met real life filmen, drama, fantasy, horror, animatie, effecten, muziek/geluiden etc. Ook leer je alles over het maken van mooie, vreemde, bijzondere en veelzeggende beelden en hoe je die tot een mooie film maakt. We willen toewerken naar een bijzondere filmvoorstelling einde schooljaar. Als je je voor de filmmodule opgeeft doe je dat dus in principe voor het hele schooljaar. Ben je een filmliefhebber, doe mee!

Schoolband

Speel je een instrument of kun je mooi zingen? Doe dan mee in de Panora-schoolband! Onder muzikale leiding van mevr. Melgers studeren we nummers in: pop, rock, filmmuziek, misschien zelfs wel een stukkie klassiek. We kiezen samen het repertoire en maken er een muzikaal feestje van. Met als uiteindelijke doel - samen met de theatergroep - een spetterende voorstelling neer te zetten. Dus... zing je graag, speel je piano, keyboard, gitaar, basgitaar, drums, dwarsfluit, klarinet, saxofoon, trompet, viool, cello, of een ander instrument? Meld je aan! Voor echte beginners is dit orkest/deze band niet geschikt, dus enige ervaring is wel vereist. Maar je hoeft niet heueueueuel goed te zijn om erbij te mogen, hoor. Twijfel je? Neem dan even contact op met mlgk (via Magister)





Yoga

Train je lichaam en mind! Als jongere heb je het druk en er wordt heel veel van je verwacht op school, thuis, sporttraining, een bijbaantje, je vrienden. Kortom, het leven is snel, intensief en kent weinig rustmomenten. Yoga kan helpen te voorkomen dat de balans tussen rust en drukte de verkeerde kant opslaat. De houdingen en adem-oefeningen tijdens Yoga hebben een positief effect op je concentratievermogen, zelfvertrouwen en energie. Het leert je te ontspannen en geeft je kracht. Je wordt je bewuster van je lichaam wat helpt om bewuster je grenzen te voelen en ook aan te geven en je leert om te gaan met spanningen en prestatiedruk (voor bijvoorbeeld een proefwerk). Ook in het dagelijks leven heb je hier wat aan. Yoga is zelfonderhoud. Met yoga werk je aan je spieren, ademhaling en mind. Tijdens dit uur maak je je lichaam los door houdingen die je lichaam krachtiger, soepeler en meer ontspannen maken. Dit geeft niet alleen ruimte in je lijf maar ook in je hoofd.

Selfdefence

Op zoek naar een energieke sport waarbij conditie, kracht en uithoudingsvermogen centraal staan? Dan is kickboksen iets voor jou! Werk samen met een partner aan je boks-, stoot-, trap- en knietechnieken door te trainen met diverse materialen zoals trapkussens en springtouwen. Daarnaast bieden wij ook de mogelijkheid om in een ring te trainen. Kickboksen is niet alleen goed voor je conditie, kracht en uithoudingsvermogen. Daarnaast geeft het meer zelfbeheersing, zelfverdediging en zelfvertrouwen. Het is namelijk ook een geschikte sport om te groeien op het gebied van zelfbeheersing, zelfverdediging en zelfvertrouwen. Ga jij de uitdaging met ons aan? Get in the ring!

Mini Museum

Lijkt het jou leuk om je eigen mini-museum te maken? Je stapt in de schoenen van een curator, dit is een chique woord voor tentoonstellings-bedenker. Tijdens deze lessen verkennen we samen hoe tentoonstellingen er vroeger uitzagen en wat nu de trends zijn. Vervolgens onderzoek je hoe jouw droom museum er uit moet komen te zien. Wil je iemand centraal stellen, een boodschap overdragen of mensen laten verwonderen? Je ontwerpt je eigen mini-museum op schaal, hiervoor selecteer je bestaande kunstwerken, ontwerp je het interieur en denk je na over het exterieur.



Fiets reparatie

Hallo leerlingen. Mijn naam is Roy van Roy's Bike Service De Mobiele fietsenmaker in Doetinchem. Ik heb van mijn hobby mijn werk kunnen maken. Zelf begon ik op 14 jarige leeftijd met het rijden op een mountainbike en dat was het begin van de liefde voor de fiets. Na het fietsen van mountainbike wedstrijden begon ik ook met wielrennen en nu ook Gravelbiken. Ook heb ik vele fietsreizen gemaakt op de fiets naar allerlei plaatsen in de wereld. Wil jij meer leren over het maken van fietsen en wat voor avonturen je kunt beleven op je fiets? Meld je dan aan voor deze vrije keuze Panora uren. Deze lessen verzorg ik samen met conciërge Frank. Dus meld je snel aan voor dit mooie fiets avontuur!



Paarden

Dit onderdeel vindt plaats bij de Sams stal! Een manege/ pensionstal aan de rand van de kruisberg in Doetinchem. Wij hebben 24 paarden en pony's. We hopen jullie in een aantal weken zoveel mogelijk te kunnen leren over het houden van paarden en het verzorgen ervan. Zo kunnen jullie ervaren hoe het is om een bedrijf met paarden te hebben. We zullen jullie stapsgewijs meenemen in de dagelijkse verzorging en proberen of jullie dit na een aantal weken zelf ook kunnen.

Ook zijn we een manege en kan je bij ons leren paardrijden. Hier hoort ook bij het opzadelen en helpen van klanten. Het is op een bedrijf met zoveel dieren belangrijk dat jullie ook leren plannen: wie gaat wat doen, voor wanneer. Denk hierbij aan het plannen van taken als het voeren, opzadelen, pakken etc. Maar het allerbelangrijkste is dat ik jullie een leuke tijd wil geven en een kijkje geef in de wereld van paarden. Hopelijk tot snel!

Kies wat bij je past!

Dans

In deze module leer je een hiphop en streetdance choreografie. Hiphop dans is een urban dansstijl die gedanst wordt op populaire (hiphop)muziek. Deze dansstijl is in de jaren zeventig ontstaan en werd populair door verschillende dansgroepen in Amerika. Zowel jongens als meiden doen met veel plezier aan hiphop. Iedereen kan op zijn of haar manier een eigen versie van hiphop-dans creëren. Hiphop blijft volop in ontwikkeling en is de basis van verschillende sub-dansstijlen zoals popping, locking, waving en break-dancing. Streetdance is een verzamelnaam van dansvormen die niet zijn ontwikkeld op straat, in clubs en op middelbare scholen. Tegenwoordig kan streetdance gezien worden als een onderdeel van de hiphop en funkdancestijlen, die al in de jaren 1980 ontstonden. Er zijn geen regels, alle bewegingen zijn goed. Bij Streetdance spelen aspecten als improvisatie en aanmoediging door omstanders een rol met een sterke sociale interactie met omstanders en mededansers.



Techniek

Je zit te chillen met vrienden, je koppelt je telefoon aan een speaker en al snel is de gehele kamer gevuld met toffe muziek. Hoe kan het eigenlijk dat er uit zo'n speakertje zoveel geluid kan komen? Op weg naar school gaat je fietsverlichting kapot. De fietsenmaker zegt dat de dynamo niet meer werkt. Wat is er nu precies kapot en zou je de dynamo zelf kunnen repareren? Dit zijn twee voorbeelden van producten waarbij de techniek het mogelijk maakt om overal muziek te kunnen luisteren en te kunnen fietsen als het donker is. Maar wat nu als de techniek ons in de steek laat, begrijpen we dan wat er aan de hand is? Tijdens de lessen gaan we de technische werking van producten onderzoeken en bekijken we op welke natuurkundige principes deze gebaseerd zijn. Vind je het leuk om apparaten uit elkaar te halen en te zien hoe ze werken, schrijf je dan snel in!



Truks & Türkçe

Haydi eğlenerek Türkçe öğrenelim! (Laten we Turks leren met plezier!) Heb je altijd al meer willen weten over Turkije? Tijdens dit Panorama-uur leer je meer over de Turkse kunst, taal en cultuur. Tijdens het Panorama-uur zullen we luisteren naar Turkse muziek, films bekijken en spelletjes spelen om onze woordenschat te verrijken. Daarnaast zullen we lezen in en praten over fascinerende boeken en gedichten. Ook zullen we ons verdiepen in uitdrukkingen en idiomen en proberen deze beter te begrijpen. Naast het verkennen van de Turkse literatuur en cultuur, zullen we ook aandacht besteden aan de grammatica van de Turkse taal. We zullen verschillende aspecten van de grammatica onderzoeken, zoals werkwoordvervoegingen, verbuigingen, zinsopbouw en woordvolgorde. Of je nu een beginner bent die de basisgrammatica onder de knie wil krijgen of een gevorderde spreker bent die zijn/haar kennis wil verfijnen: wij gaan je helpen om je begrip van de Turkse taal en cultuur te vergroten en je in staat stellen om de taal met meer vertrouwen te laten spreken.



Sport bij Fitland

Houd jij van sporten, uitdagingen, grenzen verleggen, motivatie, sterker en fitter worden? Dan ben je bij Fitland aan het juiste adres. Jullie krijgen verschillende trainingen in kracht, conditie en fitheid waarbij wij jullie gaan helpen om sterker en fitter te worden. Dit is natuurlijk in ons fitnesscentrum. Ik hoop dat jullie je hiervoor inschrijven want dit wil je niet missen. Wees snel want er kunnen maar 14 leerlingen mee doen. Tot snel en wij zien ernaar uit om te kijken wat jullie in huis hebben.

Graffiti

Je zou het misschien niet zeggen, maar Graffiti (wat ook wel "ingekeurde tekening" betekent) is een eeuwenoude vorm van expressie. Het is een verzamelnaam voor afbeeldingen en teksten die op straat of op een openbare plaats zijn aangebracht met verf of stiften. In deze module maak jij kennis met de basis van graffiti spuiten. En samen met je schoolgenoten ga je de school oppimpen met een geweldig gezamenlijk graffiti kunstwerk. De module wordt gegeven door Cantastic.



ΠΑΝΟΙΟΝ
ΛΥΚΕΙΟΝ