

Doetinchem, 1 februari 2023

Aan: alle ouder(s), verzorger(s) leerjaar 1

Betreft: online ouderavond: thema Stress

Geachte ouder(s), verzorger(s),

Graag nodigen wij u uit voor de ONLINE thema-avond over **Stress** op **dinsdag 7 februari a.s. om 19.30 uur**, verzorgd door PSIEG. De heer Halrin Meijers zal namens PSIEG de spreker zijn. Zie de uitnodiging van PSIEG in de bijlage.

Op het Panora Lyceum wordt één van de drie mentorlessen per week verzorgd door de onderwijsbegeleiders. In de afgelopen periode hebben de onderwijsbegeleiders de lessenreeks 'Omgaan met stress en ongezonde spanning' verzorgd. We hopen u met de ouderavond een kijkje te geven in deze lessenreeks. Het kan ook leuk zijn om de ouderavond met uw kind/de jongere samen te kijken, herkenning bij uw kind/de jongere zal er vast zijn!

Programma:

19.30-20.15 Presentatie PSIEG

20.15-20.30 Vragen en afsluiting door de heer Halrin Meijers

De link voor Teams is: <https://teams.live.com/meet/9429098528397>

Met vriendelijke groet,
mede namens de onderwijsbegeleiders,

Marchje Harink
Orthopedagoog

