

Doetinchem, 25 februari 2022

Betreft: Online ouderavond mentorlessen

Geachte ouder(s)/verzorger(s),

Binnen de mentorlessen op het Panora Lyceum besteden de mentor en onderwijsbegeleider aandacht aan sociaal-emotionele ontwikkeling en studietoelagen. Wij vinden het belangrijk u daarbij te betrekken. Op **woensdag 23 maart 2022** organiseren we een online ouderavond om u te informeren over de inhoud van deze lessen.

Inhoud mentorlessen

In het huidige thema gaan de mentorlessen over omgaan met stress. We gebruiken hiervoor de methode "Mentorlessen over stress", ontwikkeld door PSIEG. De leerlingen leren wat stress is en gaan aan de slag met onderwerpen als uitstelgedrag, multitasken en het voorkomen van afleiding door telefoon en sociale media.

In het volgende thema zal klas 1 het lesprogramma "Frisse Start" gaan volgen. Het programma heeft als uitgangspunten: het stellen en vasthouden van een sociale norm (de meeste brugklassers drinken, roken en blowen niet) en het maken van keuzes nu en in de toekomst. Bij de eerste les hoort de huiswerkopdracht 'Interview met mijn ouders'. Doel van deze huiswerkopdracht is het gesprek tussen u en uw kind te stimuleren.

Klas 2 zal het volgende thema het lesprogramma "Samen Fris" gaan volgen. Dit programma gaat over de risico's van alcohol, tabak en blowen en het omgaan met groepsdruk. Beide programma's zijn ontwikkeld door Iriszorg.

Programma ouderavond 23 maart 2022

Klas 1: 19.00 - 20.00 Mentorlessen over stress - PSIEG

20.15 - 21.15 Frisse Start - Iriszorg

Klas 2: 20.15 - 21.15 Mentorlessen over stress - PSIEG

Bij het lesprogramma "Samen Fris" voor klas 2 hoort geen specifieke ouderavond, maar krijgt u toegang tot een online omgeving. Het is wel mogelijk om deel te nemen aan de algemene online ouderavond van Iriszorg over opvoeden en alcohol, roken en drugs op **15 maart 2022**. Zie bijlage voor meer informatie en aanmelden.

Aanmelden

Aanmelden voor onze online ouderavond op 23 maart a.s. kan via deze link:

[Aanmelden ouderavond mentorlessen.](#)

U ontvangt een dag van te voren een Teams link naar de online bijeenkomst. Indien u kinderen zowel in klas 1 als klas 2 heeft, kunt u zich het beste aanmelden voor klas 1.

Meer informatie

Mentorlessen over stress: www.psieg.nl

Frisse start en Samen fris: www.rokeninfo.nl, www.alcoholinfo.nl en www.drugsinfo.nl

Voor opvoedvragen kunt u terecht op: www.helderopvoeden.nl

Mocht u zich nu, of in de komende jaren, zorgen maken omtrent het (mogelijk) gebruik van middelen door uw kind en hier hulp bij willen dan kunt u altijd contact opnemen met de mentor of onderwijsbegeleider van uw kind. Ook kunt u terecht bij Iris in de Buurt: 088 – 6061600, regio 4 en vraag naar preventie.

Met vriendelijke groeten,

Mentoren en onderwijsbegeleiders Panora Lyceum

ONLINE OUDERAVOND

over opvoeden en alcohol, roken, drugs,
of digitale verleidingen

Wil je graag
deelnemen? [Klik hier.](#)

Je kunt je tot een week van
tevorens aanmelden.

- Is het nog gezond dat mijn kind zoveel achter z'n spelcomputer zit?
- Moet ik alcohol drinken verbieden of gaan ze het dan juist doen?
- Is blowen onder jongeren normaal?
- Wat kan ik doen aan online veiligheid?
- Hoe pakken andere ouders dat aan?

Herkenbare vragen? Je bent niet de enige! Veel ouders lopen met vragen rond over deze thema's. Daarom organiseert IrisZorg i.s.m. Halt digitale ouderavonden over deze onderwerpen.

Deze online ouderavonden bleken vorig schooljaar een enorm succes. Het is laagdrempelig, gratis en je hoeft de deur niet uit. Deelnemers ervaren het als zeer nuttig en herkenbaar.

Wil je alvast een preview? De preventiewerkers van IrisZorg zetten de belangrijkste tips op een rijtje: [Filmpje alcohol roken drugs en pubers.](#)

MEER INFORMATIE

Meer informatie vind je op de site www.helderopvoeden.nl,
www.iriszorg.nl/preventie en www.halt.nl

DATA

Roken, drinken en blowen (IrisZorg)

(ouders klas 1 en 2)
Dinsdag 15-3-2022

Roken, drinken en drugs (IrisZorg)

(ouders klas 3 en hoger)
Dinsdag 22-3-2022

Digitale verleidingen (IrisZorg en Halt)

(voor alle ouders)
Donderdag 31-03-2022

De avonden zijn van 19:30 tot
21:00 uur

