



Panora-uren gids

Leerjaar 1, Periode 4

Word wereldwijzer!

"Samenwerken vinden wij erg belangrijk"

Ondersteuning, verdiepen of verbreden?

Wil jij graag beter worden in een vak? Ben jij op zoek naar extra uitdaging en verdieping? Of wil jij graag kennis op doen van dingen die je niet tijdens de lessen leert? Dat kan allemaal tijdens het Panora-uur. In deze gids vertellen we je alle ins en outs!

Algemene informatie

Elke klas heeft iedere week een Panora-uur op het rooster staan. Vanaf periode 2 kiezen jullie zelf wat je tijdens het Panora-uur wilt gaan doen, binnen de mogelijkheden. Zo kan je bijvoorbeeld aansluiten bij de paalsportlessen, schoolband of fotografie. Ook studie-uur of praktische lessen zoals EHBO vallen binnen de opties. Panora-uren kunnen daarnaast worden ingezet voor extra ondersteuning in bepaalde (kern)vakken wanneer dit gewenst is vanuit de mentor en/of leerling. Lees deze gids goed door, zodat je een duidelijk beeld hebt van het aanbod. Zo kan jij een goede keuze maken wat echt bij jou past. Keuze gemaakt? Inschrijven maar!



Inschrijven: waar & wanneer

Waar en hoe kan ik mij inschrijven?

Het inschrijven gaat via Zermelo [Webapp](#). De handreiking voor het inschrijven vind je op bladzijde 4.

Wanneer kan ik mij inschrijven?

Er zijn vaste inschrijfmomenten. Vanaf **woensdag 6 mei 17.00 uur t/m donderdag 7 mei 17.00 uur** kun jij je inschrijven.

Niet ingeschreven?

Als jij je niet hebt ingeschreven dan wordt je geplaatst bij een onderwerp waar nog plek is. Je hebt dan geen keuze.



Programma: waar & wanneer

Het Panorama-uur vindt iedere week op een vast moment plaats, namelijk op de **dinsdag, het 6e en 7e lesuur**.

Waar vindt het Panorama-uur plaats?

Waar je les hebt en van wie staat net zoals alle andere lessen in het rooster. **Kijk goed** of je les hebt aan de **Bizetlaan (B), de Holterweg (H) of extern**. Sommige Panorama-uren worden op een externe locatie aangeboden. In deze gids vind je de adressen van de externe locaties.

De duur van het Panorama-uur is 8 weken: je gaat je dus 8 weken verbeteren, verdiepen of verbreden in het gekozen onderwerp. Na 8 weken vinden er weer nieuwe inschrijvingen plaats.

Het programma en het aanbod verschilt per periode én soms per niveau. Lees de gids dus goed door! Per periode is er een nieuwe gids waarin het aanbod van de betreffende periode wordt weergegeven.

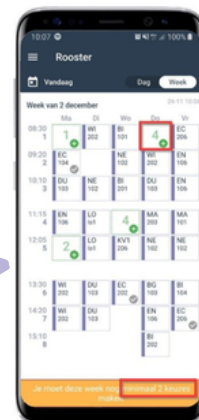
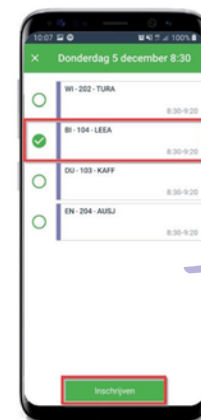
Aandachtspunten

- Let op! Niet alles wordt elke periode aangeboden. Lees dus goed in de gids wat in de betreffende periode wordt aangeboden.
- Er is een maximum aantal leerlingen per groep. Het kan zijn dat je niet altijd kunt kiezen wat je het liefst zou willen. Bedenk daarom een tweede keus.
- Belangrijk om te weten is dat sommige onderwerpen terugkeren in de andere periodes. Je mag **NIET** twee keer hetzelfde onderwerp volgen. Per periode maakt je dus een andere keuze, zo krijgen andere leerlingen ook de kans deze onderwerpen te kiezen.

Handreiking inschrijven

Via de Zermelo WebApp kun jij je inschrijven voor de Panorama-uren. Ten eerste, er hoeft **GEËEN** app geïnstalleerd te worden. Je schrijft je in via de website > www.panoralyceum.zportal.nl.

- 1 Vervolgens klik je op 'single sign on'. Daarna kies je voor WebApp. Log in op de WebApp. Meer informatie over deze stappen lees je via deze klikbare link [WebApp-\(zermelo.nl\)](http://WebApp-(zermelo.nl)). Vervolgens kun je in de WebApp naar het weekrooster.



- 2 Selecteer het Panorama-uur op dinsdag het 6e en 7e lesuur. Je schrijft je voor het blokkur Panorama-uur in (80 minuten lessen). De inschrijving geldt voor de hele periode.

- 3 Klik op de module waar je naar toe wilt en klik daarna op inschrijven. Als je op het vierkantje op driehoekje klikt, zie je voor welke module je je inschrijft. >> Aan het vinkje bij de les kun je zien dat je bent inschreven.

- 4 Als je voldoende inschrijvingen hebt gedaan, wordt de balk groen.



5 In de weergave kun je meer details zien.

6 Je bent klaar met inschrijven voor deze periode.

Legenda

Dit zijn de mogelijke symbolen die je te zien kunt krijgen:



Het grijze hangslotje geeft aan dat de inschrijving gesloten is. Staat er ook VOL in het blokje dan is dat de reden.



Het groene open rondje geeft aan dat je je kunt inschrijven voor deze keuzeles.



Het grijze open rondje met diagonaal geeft aan dat er een afmelding is voor die keuzeles



Het grijze vinkje betekent dat je bent ingeschreven voor de keuzeles en dat dit niet (meer) gewijzigd kan worden.



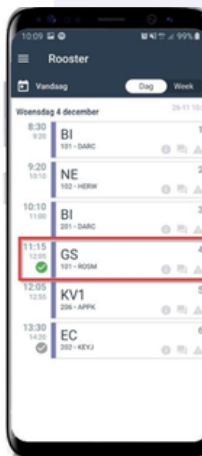
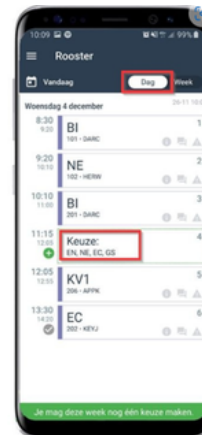
Het grijze vinkje met een hoekje betekent dat op dat lesuur meerdere lessen hebt, waaronder een reguliere (gewone) les waar je verplicht naar toe moet. Je kunt hier niets aanpassen. Wel kun je de les aanklikken en de details bekijken.



Het rode vinkje betekent dat er een botsing is met een andere keuzeles. Alleen de maatwerkcoördinator kan dit voor je oplossen.



Een groen vinkje betekent dat je bent ingeschreven voor een keuzeles en dit kan nog worden gewijzigd.



Iets leuks gevonden?
Schrijf je in!



Word beter!

ondersteuning

Werken aan een goede basis

Ondersteuning Engels

Vind je Engels nog erg moeilijk? Of kun je het prima verstaan, maar vind je het schrijven of spreken nog lastig? Wil je extra oefenen hoe je ook alweer een vraagzin of een ontkennende zin maakt? Wil je beter begrijpen hoe het zit met die woordvolgorde of de verleden tijd? Zou je graag willen leren hoe je een mooie brief schrijft of teksten beter kunt begrijpen? Engels is echt niet zo moeilijk als je denkt. Engels is leuk en iedereen kan het leren! Schrijf je in, dan ga je dit zeker ervaren! Is begin dit schooljaar uit de Diatoetsen gebleken dat jouw basisvaardigheden Engels nog wel wat extra ondersteuning kunnen gebruiken, dan heeft de mentor jou al voor ingeschreven. Mochten er nog plekken beschikbaar zijn dan is het ook mogelijk dat je jezelf hiervoor inschrijft.



Ondersteuning wiskunde

Vind je wiskunde een lastig vak of zijn je resultaten voor verbetering vatbaar? Schrijf je dan in voor de ondersteuningslessen wiskunde! Tijdens deze Panora-uren krijg je extra uitleg over de leerstof en de kans om extra te oefenen, onder andere met het programma Numo. Is uit de Diatoetsen van dit schooljaar gebleken dat jouw basisvaardigheden wiskunde nog wat extra aandacht verdienen? Dan heeft je mentor je hier al voor ingeschreven. Mochten er nog plekken beschikbaar zijn dan is het ook mogelijk dat je jezelf hiervoor inschrijft.

Ondersteuning Nederlands

Heb jij wat extra ondersteuning nodig voor Nederlands? Schrijf je dan in voor Ondersteuning Nederlands! Tijdens deze Panora-uren krijg je extra uitleg en ga je actief aan de slag met oefenen. Met behulp van het programma Numo werk je aan spelling, lezen, leestekens, grammatica en woordenschat. Is uit de Diatoetsen van dit schooljaar gebleken dat jouw basisvaardigheden Nederlands nog extra aandacht kunnen gebruiken? Dan heeft je mentor je waarschijnlijk al ingeschreven. Mochten er nog plekken beschikbaar zijn dan is het ook mogelijk dat je jezelf hiervoor inschrijft.

Extra ondersteuning

Ondersteuning Duits

Vind je het fijn om extra uitleg te krijgen en meer te oefenen met de Duitse taal? Schrijf je dan in voor de ondersteuningslessen Duits. Samen kijken we waar je behoefte aan hebt en bepalen we de onderwerpen die we per les gaan behandelen.

Denk hierbij aan de vaardigheden lezen, luisteren, spreken en schrijven. Hiervoor is het belangrijk om je woordenschat uit te breiden en oefenen zoveel mogelijk met de Duitse taal, zowel mondeling als schriftelijk. Daarnaast leer je handige strategieën om effectiever te studeren.

Studie-uur

Zitten jouw dagen heel erg vol en kun jij wel wat extra uur in de dag gebruiken om je huiswerk af te maken? Of wil je graag wat extra hulp tijdens het maken van leer- en huiswerk of met het plannen daarvan? Schrijf je dan in voor het studie uur. Je gaat zelf aan de slag met het maken van een planning, waarbij wij meekijken en je natuurlijk bij kunnen helpen. Vervolgens gebruik je de tijd om je huiswerk af te maken en te leren voor toetsen.





Word expert!

Verdieping

Verdiep je in...

Zoek je extra verdieping?

Droomhuis ontwerpen

Altijd al willen bepalen hoe jouw ideale huis eruitziet? Tijdens het Panora-uur 'Droomhuis Ontwerpen' ga je aan de slag als architect en ontwerper. Je bedenkt voor wie jouw huis is, maakt schetsen en werkt een eigen ontwerp uit. We bekijken samen voorbeelden van bijzondere gebouwen, wisselen ideeën uit en helpen elkaar tijdens het ontwerpproces. Vervolgens bouw je een maquette van jouw droomhuis met diverse materialen. Kies 'Droomhuis Ontwerpen' en ontdek hoe jouw ideeën vorm krijgen in architectuur!

Reptielen

Ben jij de nieuwe Freek Vonk? Houd jij ook zo van reptielen? Wil jij duiken in de wereld van de koudbloedige dieren, dan is Panora-uur Reptielen echt iets voor jou! Je leert meer over de dieren die wij op school hebben, hoe ze leven, wat ze prettig vinden, maar ook hoe jij er goed mee om kan gaan en wat er nodig is om ze te verzorgen. We gaan zowel theoretisch als praktisch aan de slag.

Moestuin

Tijdens de lessen zijn we zowel binnen als buiten bezig. We verdiepen ons in hoe planten groeien en wat ze nodig hebben. We ontdekken de verschillende delen van een plant en hun functies, maar ook leren we over fotosynthese en hoe planten met elkaar communiceren. Zo begrijpen we beter hoe planten in de natuur en in tuinen overleven en samen werken. Met deze kennis gaan we naar buiten om een moestuin te starten. We zorgen ervoor dat onze planten de goede omstandigheden hebben om te groeien. Zo passen we wat we hebben geleerd toe in de praktijk.



Word wijzer!



Verbreeding

Verbreed je kennis van...

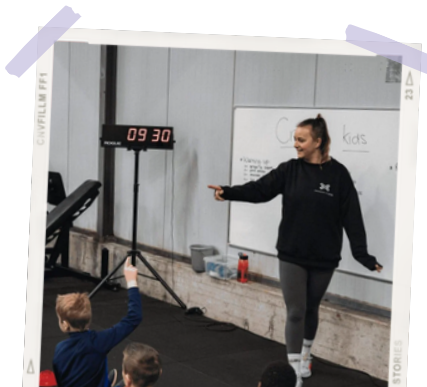
PanoraFit - CrossFit

Locatie: Nijverheidsweg 19, 7005 AS in Doetinchem

Houd jij van sporten en wil je dit tijdens de Panora uren ook doen? Schrijf je dan in voor PanoraFit! Tijdens PanoraFit gaan we de sport CrossFit uitoefenen bij Apex Training Doetinchem. CrossFit is een trainingsvorm waarbij je verschillende soorten fitness combineert in één workout. Het doel is om zo breed mogelijk fit te worden: sterk, snel, lenig én uithoudingsvermogen tegelijk. Bij CrossFit doe je steeds wisselende trainingen, ook wel WODs (Workout Of the Day) genoemd. Geen training is hetzelfde. Het is dus afwisselend, je traint vaak in groeps- of duovorm en alles is schaalbaar of aan te passen. Dus ook als beginner, of met blessure kun je meedoen!mje combineert bijvoorbeeld:

- Krachttraining (deadlifts, squats, shoulder press)
- Conditioneel werk (rennen, roeien, fietsen, SkiErg)
- Gymnastics (pull-ups, handstand, burpees)

Heb je nog vragen? Stuur dan mevrouw Arends een bericht op Teams en schrijf je in!



Fotografie

Tijdens het Panora-uur fotografie ga je vooral zelf (in twee tallen) bezig. We gaan samen kijken naar de verschillende instellingen en mogelijkheden van de camera. Daarom besteden we ook kort aandacht aan theorie. Tijdens de lessen krijg je opdrachten en ga je foto's maken die bij de opdracht horen. We gaan samen de gemaakte foto's bekijken en je krijgt tips die je bij een volgende opdracht kunt toepassen. Na iedere les krijg je een thuisopdracht die je met je telefoon kunt uitvoeren. Op die manier kan jij het geleerde toepassen. En hoe leuk zou het zijn om een door jou gemaakte foto in school te zien?

EHBO

Jouw hulp in geval van nood kan een leven redden! EHBO staat voor Eerste Hulp Bij Ongevallen. Dit betekent dat wij je leren wat je moet doen bij een ongeval. Soms kun je het zelf oplossen, maar we leren je ook wat je kunt doen totdat de ambulance er is. Van een brandwond tot reanimatie met AED: het komt allemaal aan bod. We gaan vooral veel praktisch aan de slag en oefenen samen, zodat je alle stappen leert. Na afloop van deze periode durf je in actie te komen!



Paalsport

Locatie: Calisthenics Center Doetinchem – Terborgseweg 112a

Ben je op zoek naar een sport die nét even anders is? Dan zijn de paalsportlessen echt iets voor jou! Paalsport is een uitdagende sport waarbij je werkt aan kracht, lenigheid en zelfvertrouwen. Het is een verrassend veelzijdige activiteit die je energie geeft en waarbij je jezelf steeds opnieuw kunt uitdagen. Of je nu al sportief bent of juist iets nieuws wilt proberen: iedereen is welkom!

Samen sterker worden – fysiek én mentaal

In deze lessen werk je aan je lichaam én je mindset. Je wordt sterker, soepeler en merkt dat je steeds meer durft. In een relaxte sfeer leer je stap voor stap nieuwe dingen, waarbij plezier en ontspanning centraal staan. Je groeit niet alleen in techniek, maar ook in zelfvertrouwen. En het mooiste is dat je het samen doet; je moedigt elkaar aan en je voelt je elke les een beetje krachtiger.

Plezier en genieten staan voorop

In deze module draait het om plezier hebben in het sporten. Je zult genieten van wat je lichaam allemaal kan en hoe snel je vooruitgaat. De lessen zijn zo leuk en afwisselend dat de tijd voorbij vliegt! Of je nu komt om te ontspannen, om energie te krijgen of om jezelf uit te dagen: paalsport biedt het allemaal.

Dus... lijkt het jou leuk om paalsport te proberen? Schrijf je dan snel in voor deze module en ontdek hoe afwisselend en ontspannend sporten kan zijn!

Schoolband

Lijkt het jou leuk om in een band te spelen? Dan is de Panora -schoolband echt iets voor jou! Tijdens deze lessen kiezen we samen nummers uit met als doel om lekker samen muziek te maken. Houd je van popmuziek, rockmuziek, filmmuziek of juist van klassiek? Deel jouw favoriete nummers met de band en wij gaan proberen om er een mooie cover van te maken. Hiervoor is enige ervaring fijn, maar niet noodzakelijk! Dus zing je graag, speel je piano, keyboard, gitaar, basgitaar, drums, dwarsfluit, klarinet, saxofoon, trompet, viool, cello, of een ander instrument? Meld je dan aan! Twijfel je of heb je een vraag? Neem dan contact op met mevrouw Geerdink via Teams (GDKJ).

Let op! De band kies je voor een heel schooljaar.





panoram
LYCEUM